



Turun seudun
URHEILUAKATEMIA

Turun Seudun Urheiluakatemia 2025–2028

Sisällysluettelo

1. Alkusanat.....	1
2. Turun Seudun Urheiluakatemia profiili 2025.....	2
3. Harjoitusolosuhteet.....	3
4. Visiomme & Missiomme.....	4
5. Toimintamme arvot.....	6
6. Turun Seudun Urheiluakatemia 2025-2028.....	8
7. Tekomme urheilijalle.....	10
8. Tekomme valmentajalle.....	12
9. Tekomme yhteisölle.....	14
10. Suunnitelman 2025-2028 toteuttaminen ja seuranta.....	16
11. Yhteistyökumppanit.....	17

Etukannen kuva:
SUL / Lukasz Szelag
Takakannen kuva:
SUL / Hasse Sjögren
DECA Text&Bild

1. Alkusanat

Turun Seudun Urheiluakatemia on urheilun valtakunnallinen urheiluakate- mia. Urheiluakatemia edustaa kasvavaa urheilun osaamiskeskusta, johon eri urheilulajit voivat kiinnittyä ja opiskelevilla urheilijoilla on mahdollisuus opis- kella laajasti eri opiskelualoja.

Urheiluakatemia perustehtävänä on urheilijoiden kaksoisuratyö, laadukas urheilun valmentaminen sekä eri asiantuntijapalveluiden tarjoaminen lajien valmennusprosessien tueksi. Toiminnan tavoitteena on laadukas ja entistä menestyvämpi urheilu sekä urheilijoiden ja valmentajien hyvinvointi.

Tulevalle Olympiadille 2025–2028 Turun Seudun Urheiluakatemia on laatinut suuntaviivansa perustehtävän onnistumiselle. Suunnitelman keskiössä ovat urheilija ja valmentaja. Toimenpiteet kohdistuvat arjen ratkaisuihin, joiden avulla mahdollistetaan urheilijan ja valmentajan menestyminen kansainvälis- ten kilpailujen vaatimalla tasolla.



2. Turun Seudun Urheiluakatemian profiili 2025

1233 urheilijaa	Olympiakomitean tukiurheilijat 29	Maajoukkueurheilijat: Aikuiset 84 Nuoret 137	Yläkoulu 572 Toinen aste 401 Korkea-aste 260	VALMENNUSKESKUSLAJIT Ampumaurheilu Jalkapallo, naiset Jääkiekko, miehet ja naiset Koripallo Salibandy Suunnistus Triathlon Yleisurheilu Lajiliiton valitsema valtakunnallinen keskus, jossa sopimuskumppaneina toimivat lajiliitot. Lajissa toimii olympiavalmentaja tai nuorten olympiavalmentaja.			
100+ valmentajaa	Nuorten olympiavalmentajat 9	Päätoimiset lajivalmentajat 17	50+ sivutoimista valmentajaa	ALUEELLISET LAJIT Joukkuevoimistelu Kilpa-aerobic Käsipallo Lentopallo Muodostelmaluistelu Paraurheilu Tennis Telinevoimistelu Uinti Yhteistyökumppaneina toimivat alueelliset seurat.			
13+ asiantuntijaa	TSUA 4 fysiikkavalmentajaa 2 urheilupsykologia 1 ravitsemusasiantuntija 2 urheilufysioterapeuttia 1 testauksen asiantuntija	Paavo Nurmi -keskus 1 ravitsemusasiantuntija 1 testauksen asiantuntija	Turku AMK fysioterapeutti- harjoittelijat				
20 lajin olosuhdetta	Kupittaaan urheilupuisto	Impivaaran urheilukeskittymä	Urheilupuisto				
14 oppilaitosta	Urheiluyläkoulut 5 Liikuntapainotteiset yläkoulut 3	Kerttulin urheilulukio Turun ammatti-instituutti Katedralskolan i Åbo	Turku AMK Turun yliopisto Åbo Akademi				
26 rahoittajaa	Opetus- ja kulttuuri- ministeriö	Suomen Olympia- komitea	Turun kaupunki	Turkulaiset korkeakoulut	Turun seudun kunnat	Kansalliset lajiliitot	
Opiskelumahdollisuudet	Turun yliopisto: Åbo Akademi: Turun ammattikorkeakoulu: Turun ammatti-instituutti: Lukiokoulutus:		8 tiedekuntaa, 111 hakukohdetta 4 tiedekuntaa, 12 hakukohdetta 4 koulutusala, 70 hakukohdetta 23 perustutkintoa Suomen- ja ruotsinkielinen koulutus				

3. Harjoitusolosuhteet

Turun kaupungin monipuolisista urheiluolosuhteista vastaa kaupungin liikuntapalvelut.

Kaupungin kolme olosuhdekeskittymää ovat Kupittaaan urheilupuisto, Impivaaran urheilukeskittymä sekä Urheilupuisto, jotka sijaitsevat lähietäisyydellä ja ovat helposti saavutettavissa.



Suomen Ilmakuva Oy



Petteri Mäntysaari



Päivi Autere



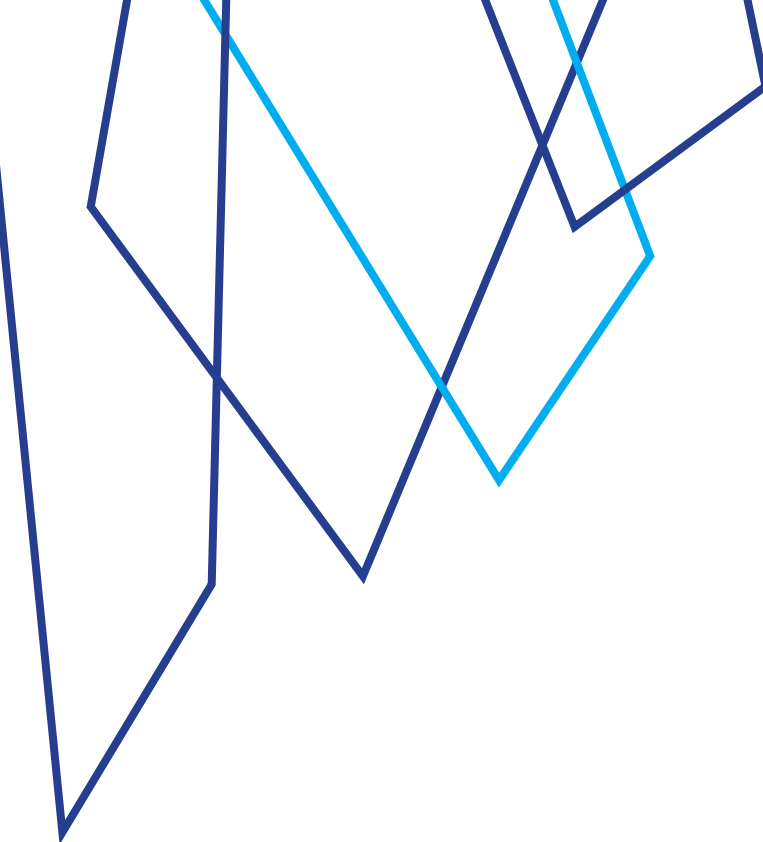
Urheiluakatemian arkisto



Suomen Ilmakuva Oy



Heikki Räisänen



4. Visiomme

Olemme yhteistyötä tekevä ja urheilijoita kehittävä laadukas urheilun toimintaympäristö.

Missiomme

Edistämme urheilijoiden laadukasta ja kehittävää arkea yhteistyössä muiden kilpa- ja huippu-urheilutoimijoiden kanssa.

5. Toimintamme arvot

**”Jokainen
kohtaaminen
ratkaisee.”**



Arkiset kohtaamiset ovat toimintamme kivijalka ja jatkuvan kehittymisen edellytys.

Tämä on innostava ja haastava lupauksemme, joka kertoo välittämisen, kunnioittamisen ja läsnäolon merkityksestä.

Toimimme vastuullisesti

- Mahdollistamme urheilijan menestymisen opinnoissa ja urheilussa
- Uskomme kokonaisvaltaiseen ja laadukkaaseen toimintaamme, jota ohjaavat vastuullisuus ja korkea vaatimustaso
- Toteutamme suomalaisen urheiluyhteisön yhteistä vastuullisuusohjelmaa

Kehitymme yhdessä joka päivä

- Arvostamme toistemme osaamista
- Haastamme ja opimme toisiltamme
- Puhumme positiivisesti ja olemme ylpeitä saavutuksistamme

Valmennamme urheilijalähtöisesti

- Jaamme ja hankimme tietoa kansainvälisen vaatimustason mukaisesti
- Toteutamme vuorovaikutteista, tavoitteellista ja suunnitelmallista valmennusta



6. Turun Seudun Urheiluakatemia 2025–2028

URHEILIJALLE

Urheilijan kokonaisvaltainen
ja kehittävä arki

- Urheilijoiden kehittyminen
- Kehittävä valmennustoiminta
- Kaksoisuratyö

VALMENTAJALLE

Urheilun alueellinen
osaamiskeskittymä

- Verkostotyö
- Tietotyö
- Osaamisen kehittäminen
- Kansainvälisyys

URHEILUYHTEISÖLLE

Alueellinen urheilukulttuurin
kehittäminen ja tukeminen

- Mahdollisuuksien luominen
tulevaisuuden urheilijoille
- Huippu-urheilun arvon ja
keskustelun edistäminen
- Urheiluyhteisön ja toimija-
verkoston aktiivinen osa



Turun seudun
URHEILUAKATEMIA



nvointi – kuormitus ja
minen
mitusta koetaan
viestintä
muuden tunne
stetaan kuormituksen ja
en tasapaino
nen
aikutus ja luovuus heikkenee
viset tunteet voimistuvat
utumisesta huolehtiminen
tuntelu

7. Tekomme urheilijalle

Kehittävä valmennustoiminta

- Varmistamme urheilijoiden kehittymisen
- Vahvistamme ja kehitämme huippu-urheilu- ja tehoryhmätoimintaa
- Selkeytämme valmennuksen johtamista ja prosesseja
- Kohdistamme suorituskkyä vahvistavaa valmennusta tehokkaasti (fyysinen valmennus, psyykkinen valmennus, ravitsemus- valmennus ja testaustoiminta)
- Tiivistämme seurayhteistyötä urheilijan arjen parantamiseksi
- Tiivistämme lajiliittoyhteistyötä yhteisten toimintamallien kehittämiseksi

Kaksoisuratyö

- Vahvistamme oppilaitosyhteistyötä urheilijoiden joustavien opiskelumahdollisuuksien varmistamiseksi
- Vahvistamme yhteistyötä oppilaitosten opetus-, tuki- sekä terveydenhuoltohenkilöstön kanssa urheilijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi
- Kehitämme urheilijakoulutuksen sisältöjä eri oppiasteilla systemaattisesti vahvistaaksemme urheilijaksi kehittymisen edellytyksiä

7.1. URHEILIJAN KOKONAISVALTAINEN JA KEHITTÄVÄ ARKI

Tavoite	Teot	Mittarit
Varmistamme urheilijoiden kehittymisen ja kehitämme huippu-urheilu- ja tehoryhmätoimintaa.	• Huippu-urheilupolulla olevien yksilöiden tunnistaminen • Oikea-aikaisen, yksilöllisen tuen kohdistaminen lajivalmentajan johdolla • Yksilöllisen harjoittelun ja kehittymisen systemaattinen seuranta, päivittäisharjoittelun laadun ja sitoutumisen vahvistaminen • Urheilijoiden yksilöllisten tukitiimien ja tukimuotojen rakentamisen tukeminen	• Valmennuskeskuslajien urheilijoilla yksilöllinen kehittymisen suunnitelma ja seuranta • Tehoryhmäurheilijoilla yksilöllinen kehittymisen suunnitelma ja seuranta • Toteutuneet yksilölliset urheilija-valmentaja-tapaamiset • Urheilijakyselyt soveltuvin osin • Testitulokset
Selkeytämme valmennuksen johtamista ja valmennusprosesseja.	• Lajivalmentaja johtaa lajin valmennusprosessia • Valmennuksella on selkeä vuosisuunnitelma • Asiantuntijatoiminnan tarve on määritelty lajien vuosisuunnitelmissa	• Kirjallinen vuosisuunnitelma • Lajitapaamiset • Vuosittainen raportointi toteutuneesta suunnitelmasta
Kohdistamme suorituskkyä vahvistavaa valmennusta tehokkaasti.	• Asiantuntijatoiminta kiinnittyy lajien prosesseihin • Tehoryhmäurheilijoiden kehittymisen seurannan toimenpiteet ja asiantuntijatoiminnan tarpeiden tunnistaminen • Yksilölliset tukiratkaisut valmennuskeskuslajien ja muiden lajien aikuisten maajoukkue-tason urheilijoille	• Asiantuntijatoiminta näkyy lajien vuosisuunnitelmassa • Asiantuntijoiden ja urheilijoiden kohtaamisten määrä
Tiivistämme seura- ja lajiliittoyhteistyötä urheilijan arjen parantamiseksi.	• Lajivastaavien laatima suunnitelma alueellisen seurayhteistyön tekemisestä • Lajiliittojen kanssa laadittu yhteinen arjen toteutussuunnitelma	• Lajeilla on kirjallinen suunnitelma • Vuosittainen raportti toimintakertomukseen toiminnasta • Lajiliittosopimuksissa kirjatut yhteiset toimintamallit
Edistämme urheilijoiden joustavia opiskelumahdollisuuksia ja hyvinvointia.	• Oppilaitosyhteistyön vahvistaminen viestinnällä ja yhteisillä tapaamisilla • Yhteistyön vahvistaminen oppilaitosten opetus-, tuki- ja terveydenhuoltohenkilöstön kanssa • Valintavaiheen urheilijakyselyjen toteuttaminen • Korkeakouluissa opiskelevien urheilijoiden urheilun opinnollistaminen	• Urheilijakyselyn tulokset • Yhteiset tapaamiset ja toimintamallit • Urheilusta kertyvä osaaminen kerryttää opintopisteitä korkeakouluissa

8. Tekomme valmentajalle

Tietotyö

- Toteutamme kansallista ja alueellista tiedonkeruuta valmentajien ja seurojen käyttöön
- Jaamme tietoa ja osaamista aktiivisesti verkostolle yhteisen oppimisen mahdollistamiseksi

Osaamisen kehittäminen

- Kehitämme systemaattisesti kokonaisvaltaista valmennusosaamista
- Toimimme eri urheilualojen oppimisympäristönä
- Teemme tiivistä yhteistyötä kansallisen ja alueellisen osaajaverkoston kanssa

Verkostotyö

- Vahvistamme kansallisia ja alueellisia kumppanuuksia rakentamalla yhteisiä toimintamalleja

Kansainvälisyys

- Tuomme kansainvälistä huippu-urheilun osaamista ja tietoa alueen valmentajien käyttöön
- Rakennamme kansainvälisiä kumppanuuksia

8.1. URHEILUN ALUEELLINEN OSAAMISKESKITTYMÄ

Tavoite	Teot	Mittarit
Toteutamme kansallista ja alueellista tiedonkeruuta valmentajien ja seurojen käyttöön. Jaamme tietoa ja osaamista aktiivisesti verkostolle yhteisen oppimisen mahdollistamiseksi.	• Säännölliset urheilijakyselyt ja urheilijakyselyiden tulosten jalkauttaminen arjen valmennukseen • Kerätty tieto koostetaan yleiseen jakoon • Viestimme alueen valmentajille tarjolla olevista koulutuksista • Toteutamme valmentajakoulutusta alueen valmentajille • Mahdollistamme alueen valmentajien kiinnittymisen urheiluakatemian osaajayhteisöön • Yläkouluvaiheessa tehtävä koulutustyö urheilijoille, opettajille ja valmentajille toteutuu asiantuntijoiden toimesta suunnitellusti	• Toteutetut kyselyt • Urheilutoimijoiden aktiivisuus tapaamisten ja kohtaamisten suhteen • Toteutuneet luennot ja koulutukset • Tuotetut julkaisut kerätystä tiedosta
Kehitämme systemaattisesti valmentajien valmennusosaamista.	• Mahdollistamme valmentajille koulutusta osaamisen kehittämiseksi • Teemme yhteistyötä urheilun koulutusta tarjoavien toimijoiden kanssa • Jaamme tietoa ja kokemusta aktiivisesti alueen valmentajille • Toteutamme valmentajille suunnatun kyselyn osaamisen kartoittamiseksi	• Toteutuneet koulutukset ja ne tavoittaneiden henkilöiden määrä • Toteutuneet tapaamiset ja kokoontumiset • Valmentajien kiinnittyminen osaamisverkostoon • Toteutuneet valmentajakyselyt
Toimimme eri urheilualojen oppimisympäristönä.	• Mahdollistamme eri liikunta- ja urheilualan työharjoittelut urheiluakatemiaympäristössä	• Urheiluakatemiaympäristössä toteutuneet työharjoittelut ja -kokeilut
Teemme tiivistä yhteistyötä kansallisen ja alueellisen osaajaverkoston kanssa ja rakennamme yhteisiä toimintamalleja.	• Systemaattinen vuorovaikutus verkostokumppanien kanssa: TKI-verkosto, PNK, alueen korkeakoulut, seurat • Kartoitamme urheilun alueellista osaajaverkostoa, tuomme toimijoita yhteen ja rakennamme yhteistyötä • Käymme säännöllistä vuoropuhelua yhteistyökumppanien kanssa ja toteutamme yhteistä asetettua tavoitetta	• Syntyneet kumppanuudet • Verkoston kanssa syntyneet yhteiset toimintamallit ja käynnistyneet projektit
Tuomme kansainvälistä huippu-urheiluosaamista alueen valmentajien käyttöön ja rakennamme kansainvälisiä kumppanuuksia.	• Jaamme KV-valmennus- ja osaamistietoa valmentajille • Osallistumme KV-koulutustilaisuuksiin • Tiedotamme koulutustilaisuuksista valmentajaverkostolle • Etsimme ja rakennamme kumppanuuksia kansainvälisten toimijoiden kanssa osaamisen kehittämiseksi	• Jaettu tieto • Toteutuneet tilaisuudet ja koulutukset • Kansainväliset yhteistyökumppanit

9. Tekomme yhteisölle

Luomme mahdollisuuksia tulevaisuuden urheilijoille

- Kehitämme alueellista urheilun ja huippu-urheilun toimintaympäristöä ja toimintakulttuuria
- Tuemme alueen oppilaitosympäristöjä ja urheilutoimijoita
- Rakennamme urheilijan kehittymistä tukevia malleja lajiliittojen ja alueen kilpa- ja huippu-urheilutoimijoiden kanssa

Edistämme ja ylläpidämme urheilun arvoa ja keskustelua

- Viestimme aktiivisesti urheilun tarinaa ja nostamme esiin yksilöitä sekä urheilutuloksia
- Järjestämme tapahtumia, joissa yhteinen oppiminen mahdollistuu ja luo yhteisöllisyyttä
- Temme Turun Seudun Urheiluakatemia toiminnan roolin entistä näkyvämmäksi osana Turun seudun urheilutoimijaverkostoa

Toimimme aktiivisena osana urheiluyhteisöä ja -toimijaverkostoa

- Käymme säännöllistä keskustelua ja olemme vuorovaikutuksessa urheilutoimijoiden kanssa
- Osallistumme yhteisiin kehittämishankkeisiin

9.1. ALUEEN URHEILUKULTTUURIN KEHITTÄMINEN JA TUKEMINEN

Tavoite	Teot	Mittarit
Kehitämme alueellista urheilun ja huippu-urheilun toimintaympäristöä sekä toimintakulttuuria.	• Toimimme huippu-urheilun vaatimustason edellyttämällä tavalla • Käytämme tietoa kehittämisen ja päätöksenteon tukena • Olemme avoimia kaikille urheilu- ja huippu-urheilutoimijoille • Käyttäydymme asiallisesti ja kunnioittavasti kaikkia urheilijoita sekä urheilutoimijoita kohtaan edistäen positiivista, turvallista ja menestyvää urheilukulttuuria	• Turun seudun urheilijat menestyvät kansallisesti ja kansainvälisesti • Urheilijakyselyiden tulokset soveltuvin osin • Huippu-urheilukriteerit täyttävien urheilijoiden määrä kasvaa Turun seudulla • Urheilun osaaminen kasvaa
Tuemme alueen oppilaitosympäristöjä ja urheilutoimijoita.	• Tiivis ja säännöllinen vuoropuhelu toimijoiden kanssa • Huomioimme toimijoita ja heidän tekemäänsä työtä • Tuemme oppilaitosten ja toimijoiden viestintää urheiluakatemia omassa viestinnässä • Ruotsinkielisen urheilijapolun kehittäminen	• Tapaamisten ja kohtaamisten määrä • Viestinnän ja uutisoinnin määrä eri alustoilla • Ruotsinkielinen toisen asteen urheilun erityinen tehtävä
Rakennamme urheilijan kehittymistä tukevia malleja lajiliittojen sekä alueen kilpa- ja huippu-urheilutoimijoiden kanssa.	• Aktiivinen vuoropuhelu lajiliittojen ja alueen seurojen kanssa • Yhteisten tavoitteiden määrittely	• Uudet yhteistyösopimukset • Yhteiseksi muodostuneet toimintatavat
Teemme Turun Seudun Urheiluakatemia toiminnan roolin entistä näkyvämmäksi osana Turun seudun urheilutoimijaverkostoa. Viestimme aktiivisesti urheilun tarinaa ja nostamme esiin yksilöitä sekä urheilutuloksia.	• Viestintäsuunnitelman laatiminen • Aktiivinen viestintä eri alustoilla • Positiivinen urheilupuhe arjen kohtaamisissa • Kehumme ja kannustamme	• Laadittu viestintäsuunnitelma • Kotisivujen ja sosiaalisen median julkaisut • Näkyvyys alueen uutis- ja viestintätoimijoiden sisällöissä
Mahdollistamme yhteisen oppimisen, yhteisöllisyyden ja vuorovaikutuksen urheilutoimijoiden kesken.	• Toteutamme säännöllisesti tapaamisia verkoston urheilutoimijoille • Olemme aloitteellisia käynnistämään vuoropuhelua eri toimijoiden kanssa • Etsimme kumppanuuksia ja hankkeita, jotka palvelevat alueen urheilutoimijoiden oppimista ja yhteisöllisyyttä	• Toteutuneet tilaisuudet ja tapaamiset • Yhteiset hankkeet ja projektit

10. Suunnitelman 2025–2028 toteuttaminen ja seuranta

- Urheilijakyselyt urheilijoille
- Yksilölliset kehityskeskustelut valmentajille ja asiantuntijoille
- Vuosittainen yhteinen tilannearvio urheiluakatemian henkilöstön kesken
- Vuosittainen yhteinen tilannearvio koko toimintaverkoston kesken
- Seuranta urheiluakatemian ohjausryhmässä ja valmennustiimeissä
- Palaute- sekä kehityskeskustelu Suomen Olympiakomitean tavoite- ja tuloskeskustelujen yhteydessä

11. Yhteistyökumppanit





TURUN SEUDUN URHEILUAKATEMIA

urheiluakatemia.fi

urheiluakatemia@edu.turku.fi

Kerttulin lukio

Kaarinankatu 3

20500 Turku

