

**Turun Seudun Urheiluakatemia**

# **REILUN KILPAILUN TOIMINTAOHJE**

**Antidopingtoiminnassa ja  
kilpailumanipulaation  
torjunnassa**



## **Reilun kilpailun toimintaohje – Turun Seudun Urheiluakatemia**

Urheiluakatemit ovat sitoutuneet yhteisesti sovittuihin toimenpiteisiin puhtaan ja reilun urheilun puolesta Suomen Olympiakomitean Reilun kilpailun ohjelman alaisina. Urheiluakatemit ovat tärkeässä roolissa edistämässä puhdasta urheilua ja reilua kilpailua.

Monelle urheilutoimijalle, esimerkiksi nuorelle urheilijalle ensikosketus antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan voi tulla juuri urheiluakatemian kautta. Urheiluakatemioilla on mahdollisuus tavoittaa alueellisesti useita eri kohderyhmiä, kuten nuoria urheilijoita, korkeakouluissa opiskelevia urheilijoita, valmentajia ja vanhempia.

Tämän Turun Seudun Urheiluakatemian Reilun kilpailun toimintaohjeen avulla suunnittelemme antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvät toimenpiteet. Suunnitelman avulla sitoutamme ja innostamme paikallisesti urheilutoimijoita laadukkaaseen toimintaan puhtaan urheilun ja reilun kilpailun puolesta.

### **Koulutus**

Koulutuksen tavoitteena on varmistaa, että kaikilla urheilutoimijoilla on tarvittava ja ajantasainen tieto antidopingasioista ja kilpailumanipulaation torjunnasta sekä valmius tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa.

### **Oppilaitokset**

Turun Seudun Urheiluakatemian oppilaitoksissa yläkoulussa ja toisella asteella hyödynnetään Kasva urheilijaksi ja Kehity huippu-urheilijaksi -materiaaleja, joissa käsitellään SUEKin teemoja. Yläkoululaisten vanhemmille jaettavassa Kasvata urheilijaksi -materiaalissa urheilun arvot, urheiluyhteisön vastuullisuus sekä SUEKin teemat ovat myös kattavasti esillä.

Toisen asteen Kehity huippu-urheilijaksi -oppitunnilla vierailee jokaisen lukuvuoden alussa liikuntalääketieteen erikoislääkäri Harri Helajärvi. Oppitunnin teeman ”Urheilijan terveys” yhteydessä käsitellään mm. antidopingasioita.

### **Korkeakoulut**

Turun Seudun Urheiluakatemiaan hyväksytyille korkea-asteen urheilijoille tullaan vuodesta 2024 alkaen lähettämään hyväksymiskirjeen liitteenä SUEKin tarjoama ohjekirje. Lisäksi kirjeessä muistutetaan SUEKin Puhtaasti paras sekä Reilusti paras -verkkokoulutuksista.

### **Urheilijat**

Urheiluakatemian kaiken ikäiset ja tasoiset urheilijat ovat velvollisia noudattamaan kansallista antidopingsäännöstöä, lajikohtaisia säännöstöjä sekä eri arvokilpailuihin ja

kilpailutapahtumiin liittyviä säännöstöjä. Urheilijoiden velvollisuus on tuntea heitä koskevat säännöt sekä muut tekemänsä sopimukset ja sitoumukset.

Urheilija sitoutuu noudattamaan toiminnassaan urheilun eettisiä periaatteita. Lisäksi hän sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä, Kansainvälisen Olympiakomitean sekä lajin kansainvälisen liiton antidopingsäännöstöä ja toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaatioiden kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä.

Urheilija sitoutuu myös olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon. Mikäli urheilija/valmentaja epäilee tai havaitsee urheilukilpailujen manipulointia joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi Suomen urheilun eettiselle keskukselle, SUEKille. Urheilija sitoutuu olemaan lyömättä vetoa läheisistä kohteista sekä jakamatta sisäpiiritietoa ulkopuolisille.

### **Valmentajat**

Valmentajilla on tärkeä rooli puhtaan ja reilun urheilun edistämisessä, ja he toimivat tärkeinä viestinviejinä myös paikallisten urheiluseurojen suuntaan. Valmentajat jakavat lajiryhmilleen vuosittain painetut SUEKin antidopingoppaat.

Turun Seudun Urheiluakatemia valmentajasopimuksissa ei ole toistaiseksi ADT-pykälää, sillä oletuksena on, että valmentajien työsopimuksissa lajiliittojen tai urheiluseurojen kanssa on otettu huomioon tämä seikka. Kaikille urheiluakatemiaverkoston valmentajille suositellaan Puhtaasti paras sekä Reilusti paras -verkkokoulutusten suorittamista.

Valmentaja sitoutuu noudattamaan Suomen antidopingsäännöstöä ja Kansainvälisen Olympiakomitean sekä lajin kansainvälisen liiton antidopingsäännöstöä ja toimimaan yhteistyössä antidopingorganisaatioiden kanssa dopingrikkomusten selvittämisessä. Valmentaja sitoutuu myös olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja sitoutuu olemaan lyömättä vetoa läheisistä kohteista sekä jakamatta sisäpiiritietoa ulkopuolisille.

### **Dopinvalvonta**

Urheiluakatemia harjoitusvuorolla saatetaan suorittaa dopingtestejä. Harjoitusten vastaavalta henkilöltä odotetaan myönteistä suhtautumista dopingvalvontaan, mahdollista testiryhmän avustamista esimerkiksi tilojen tai testiin valittavien urheilijoiden arvonnassa sekä testiin valitun urheilijan avustajana olemista, mikäli urheilija näin haluaa.

### **Viestintä**

Urheiluakatemia nettisivuilta löytyy linkit SUEKin palveluihin: KAMU-lääkehakuun sekä ILMO rikkomusraportointikanavaan. KAMU sekä ILMO-kanavista tullaan tiedottamaan Turun Seudun Urheiluakatemia sosiaalisen median kanavilla kahdesti vuodessa. Myös Puhtaasti

Paras sekä Reilusti Paras -verkkokoulutukset tullaan jakamaan sosiaalisessa mediassa kahdesti vuodessa.

Kansainvälisenä Play True -päivänä huhtikuun 14. Urheiluakatemia nostaa antidopingasiat esille viestinnässään. Kilpailumanipulaation torjunta-asiat taas tulevat luontevasti esille kansainvälisenä korruption vastaisena päivänä 9. joulukuuta. Turun Seudun Urheiluakatemia hyödyntää SUEKin lähettämiä materiaaleja molemmissa viestintäkampanjoissa.

### **Urheilurikkomukset**

Jokaisella on velvollisuus ilmoittaa, jos epäilee doping-, kilpailumanipulaatio-, katsomoturvallisuus- tai muuta urheilun eettistä rikkomusta. ILMO-palvelussa voit tehdä ilmoituksen nimettömästi tai nimelläsi urheilutoimijan epäeettisestä toiminnasta, esimerkiksi häirinnästä. Ilmoituksesi sisältö käsitellään luottamuksellisesti. Kaikki saatu tieto analysoidaan mahdollisia jatkotoimenpiteitä varten. Puuttumalla rikkomuksiin autat suojelemaan urheilua sekä turvaamaan tasavertaiset ja turvalliset lähtökohdat kaikille urheilijoille.

### **Vastuuhenkilöt**

Turun Seudun Urheiluakatemia on nimennyt Reilun kilpailun ohjelman vastuuhenkilöksi sekä SUEKin yhteyshenkilöksi Erika Rautiaisen.

*Toimintaohje päivitetty 6/2026*